

ZACHRÁNĚM



Mgr. Jana Andelová, DiS.

Lepšie raz zažiť ako stokrát počuť. Preto Vám ponúkam možnosť zúčastniť sa zážitkového kurzu prvej pomoci. Predstavte si, že pán stojaci vedľa Vás náhle spadne na zem a prestane dýchať. Neviete ho zobudiť. Čo spravíte? Okolo Vás sa naháňajú deti a jedno z nich preletí cez sklenú tabuľu. Všade strieka krv. Čo teraz? Cestou z práce Vás predbieha frajer na drahom aute. Spoza zákruty sa náhle vyrúti kamión a on sa nestihne zaradiť. Počujete škripanie brzd a následne silný náraz. Nikto okrem Vás tam nie je. Ak nespravíte nič, šofér zomrie. Čo skôr? S podobnými situáciami sa môžete stretnúť kedykoľvek a kdekoľvek. Ak ich zažijete „skúšobne“, už nemusí byť také ťažké zvládnuť ich „naostro“.

Obsah kurzu:

Teoretická časť

- zásady pri poskytovaní prvej pomoci
- bezprostredne život ohrozujúce stavy (zlyhanie krvného obehu a resuscitácia s použitím automatického externého defibrilátora, dusenie cudzím telesom, masívne krvácanie, bezvedomie)
- úrazové stavy (zlomeniny, popáleniny, úrazy chrbtice a miechy, poleptanie, úraz elektrickým prúdom, topenie)
- neúrazové stavy (infarkt myokardu, cievna mozgová príhoda, epileptický záchvat, kolaps)

Ďalšie témy podľa Vašich požiadaviek.

Praktická časť

- riešenie krízových situácií v simulovaných podmienkach zamerané na život ohrozujúce stavy
- resuscitácia dospelého človeka na figuríne s počítačovým vyhodnocovaním úspešnosti
- resuscitácia na figuríne s použitím automatického externého defibrilátora
- nácvik vypudzovania cudzieho telesa z dýchacích ciest na figuríne
- zastavenie masívneho krvácania
- stabilizovaná poloha u človeka v bezvedomí

Ukončenie kurzu

- test pozostávajúci z 20 otázok
- po úspešnom absolvovaní kurzu každý účastník získa **certifikát o absolvovaní kurzu prvej pomoci**

Pri záchrane ľudského života je najdôležitejšia pomoc svedkov udalosti, ktorí často rozhodujú o ďalšom živote postihnutého. Ak neposkytnú pomoc včas, do príchodu záchranárov môže dôjsť k nezvratnému poškodeniu mozgu alebo aj smrti. V ohrození života sa môžeme ocitnúť aj my alebo naši blízki. Musíme si pomáhať. My, nahodní okoloidúci. Pretože v situácii, kedy bude niekto odkázaný na našu pomoc, sa môžeme ocitnúť kedykoľvek a kdekoľvek...

Kurzy prvej pomoci ponúkam aj pre:

- autoškoly
- firmy
- DHZ
- školy
- materské centrá
- športovcov
- všetkých ostatných, ktorí sa chcú naučiť zachrániť život

Ďalšie činnosti:

- predaj zdravotníckych pomôcok (automatický externý defibrilátor, vybavenie lekárničiek ...)
- zdravotnícky dozor na firemných, spoločenských a športových podujatiach

Vybavenie:



ZACHRÁNĚM

Mgr. Jana Andelová, DiS.

(držiteľ akreditácie MZ SR)

Hornov 271/16

914 41 Nemšová

Tel.:

e-mail:

+421 (0)948 490 755

zachranim@gmail.com

... a zachrániť môžeš aj ty!