

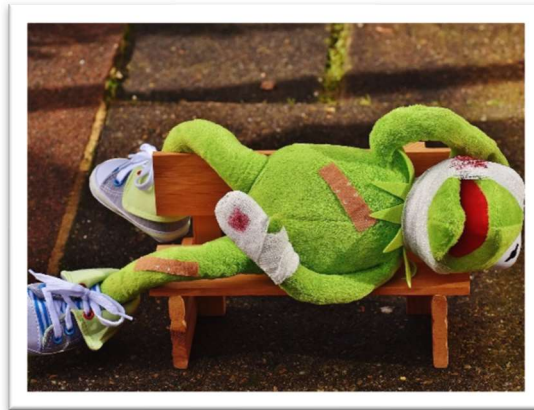
# ZACHRÁNĚM



**Mgr. Jana Andelová, DiS.**

## **Kurz prvej pomoci pre deti**

To, že dieťa nie je dospelý človek, vôbec neznamená, že je hlúpe. Práve naopak. Deti sú múdre, šikovné a všímavé. A preto nemajú problém naučiť sa pár jednoduchých zásad, ktoré môžu človeku zachrániť život. Neriešia prečo, jednoducho spravia to, čo sa naučili. Odmalička by sme ich mali viesť k tomu, že ľudia si musia pomáhať. Kedykoľvek a kdekoľvek sa môžu ocitnúť v situácii, kedy bude niekto na ich pomoc odkazaný. Či už na prázdninách u babky, cestou zo školy alebo na detskom ihrisku. Preto vám ponúkam **kurz pre deti**, kde sa hravou formou naučia **základy prvej pomoci**.



Obsah kurzu:

### **Teoretická časť**

- zásady pri poskytovaní prvej pomoci
- bezprostredne život ohrozujúce stavy (zlyhanie krvného obehu a resuscitácia, dusenie cudzím telesom, masívne krvácanie, bezvedomie)
- úrazové stavy (zlomeniny, popáleniny, rany, pády)
- neúrazové stavy (kolaps, epileptický záchvat)

Samozrejme všetko formou zrozumiteľnou deťom.

### **Praktická časť**

- riešenie krízových situácií v simulovaných podmienkach.

Mnohí z nás, dospelých ľudí, nie sú ochotní poskytnúť prvú pomoc z rozličných dôvodov. Nikdy predtým sa v podobnej situácii neocitli, nevedia, čo majú robiť, majú strach, aby neurobili niečo zlé. Ak budeme deti od malička viesť k tomu, že je prirodzené pomôcť, ak to iný človek potrebuje, tieto zábrany sa stratia. A svet bude zase o niečo lepší.

### Kurzy prvej pomoci ponúkam aj pre:

- firmy
- autoškoly
- školy
- materské centrá, rodičov
- športovcov
- všetkých ostatných, ktorí sa chcú naučiť zachrániť život

### Ďalšie činnosti:

- predaj zdravotníckych pomôcok (automatický externý defibrilátor, vybavenie lekárničiek ...)
- zdravotnícky dozor na firemných, spoločenských a športových podujatiach

### Vybavenie:



 **ZACHRÁNĪM**

**Mgr. Jana Anđelová, DiS.**  
Hornov 271/16  
(držiteľ akreditácie MZ SR)  
914 41 Nemšová

Tel.: **+421 (0)948 490 755**  
e-mail: **zachranim@gmail.com**  
web: **www.zachranim.sk**

**... a zachrániť môžeš aj ty!**