

# ZACHRÁNĚM



**Mgr. Jana Andelová, DiS.**

Máte autoškolu a zabezpečujete pre svojich študentov kurz prvej pomoci? Viete, že podľa odhadov len 5% Slovákov dokáže správne poskytnúť prvú pomoc? Preto Vám ponúkam **akreditovaný kurz prvej pomoci**, v ktorom Vašich študentov naučím zvládať krízové situácie.

## Obsah kurzu:

### **Teoretická časť**

- zásady pri poskytovaní prvej pomoci
- bezprostredne život ohrozujúce stavy (zlyhanie krvného obehu a resuscitácia s použitím automatického externého defibrilátora, dusenie cudzím telesom, masívne krvácanie, bezvedomie)
- úrazové stavy (autonehoda, zlomeniny, popáleniny, úrazy chrbtice a miechy, poleptanie, úraz elektrickým prúdom)
- neúrazové stavy (srdcový infarkt, cievna mozgová príhoda, kolaps, epileptický záchvat)

Ďalšie témy podľa Vašich požiadaviek.

### **Praktická časť**

- riešenie krízových situácií v simulovaných podmienkach
- resuscitácia dospelého človeka na figuríne s počítačovým vyhodnotením úspešnosti
- resuscitácia na figuríne s použitím automatického externého defibrilátora
- resuscitácia dieťaťa na figuríne batolaťa
- nácvik vypudzovania cudzieho telesa z dýchacích ciest na figuríne
- zastavenie masívneho krvácania
- stabilizovaná poloha u človeka v bezvedomí
- manipulácia s človekom po úraze chrbtice, po autonehode

### **Ukončenie kurzu**

- test pozostávajúci z 20 otázok
- po úspešnom absolvovaní kurzu každý účastník získa **certifikát o absolvovaní kurzu prvej pomoci**

Ak Vám záleží na Vašich študentoch a nielen na splnení si zákonnej povinnosti, dajte im možnosť naučiť sa správne poskytnúť prvú pomoc. Možno to raz ocenia. Ak nie pri šoférovaní, možno inde. Pretože v situácii, kedy bude niekto odkázaný na našu pomoc, sa môžeme ocitnúť kedykoľvek a kdekoľvek...

## Kurzy prvej pomoci ponúkam aj pre:

- firmy
- školy
- materské centrá
- rodičov
- športovcov
- všetkých ostatných, ktorí sa chcú naučiť zachrániť život

## Ďalšie činnosti:

- predaj zdravotníckych pomôcok (automatický externý defibrilátor, vybavenie lekárníčiek ...)
- zdravotnícky dozor na firemných, spoločenských a športových podujatiach

## Vybavenie:



**ZACHRÁNĚM**

**Mgr. Jana Andelová, DiS.**

(držiteľ akreditácie MZ SR)

Hornov 271/16

914 41 Nemšová

Tel.:

e-mail:

**+421 (0)948 490 755**

**zachranim@gmail.com**

**... a zachrániť môžeš aj ty!**